



Kommunikation und Körpersprache in der Ausbildung

Beschreibung	<p>Mehr als 60% aller Gesprächsinhalte werden nonverbal und durch die Körpersprache mitgeteilt – auch in der Ausbildung. Damit ist es wichtig zu wissen, welche Wirkung die eigene Körpersprache auslöst und wie man die Körpersprache anderer Menschen interpretieren kann. Aufbauend auf diese Einsichten kann man die eigene Körpersprache gezielt zur Verbesserung der Kommunikation in der Ausbildung und damit der Lernleistung einsetzen.</p> <p>In diesem Seminar werden die Grundlagen der Körpersprache und nonverbalen Kommunikation erarbeitet. Die Techniken der Körpersprache werden anhand ausbildungstypischer und von den Teilnehmern eingebrachter Situation entwickelt und eingeübt.</p>
Ihr Nutzen	<p>Sie wissen wie Körpersprache funktioniert und wie sie die Körpersprache von Auszubildenden interpretieren können.</p> <p>Sie kennen Techniken, auf Situationen in der Ausbildung mit einer angemessenen Körpersprache zu reagieren.</p> <p>Sie können Körpersprache und nonverbale Kommunikation gezielt in der Ausbildung und im Unterricht einsetzen.</p>
Themenmodule	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Grundlagen verbaler und nonverbaler Kommunikation ✓ Elemente von Körpersprache (Gestik, Mimik, Haltung, Distanz usw.) ✓ Körpersprache wahrnehmen und interpretieren ✓ Körpersprache in der Ausbildung einsetzen ✓ Körpersprache in schwierigen Situationen (Stress, Konflikt, Aggression)
Dauer/ Aufbau	2 Tage á 8 Stunden
Teilnehmerzahl	6 - 14
Methode	Diskussion, Übungen und situative Nachstellungen sind der methodische Kern der Veranstaltung. Die (theoretischen) Grundlagen werden in kleine Inputsequenzen in die Besprechung von Übungen eingestreut.
Unterlagen	Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten Handoutblätter. Von den erarbeiteten Papieren wird ein Fotoprotokoll angefertigt und nach der Veranstaltung zur Verfügung gestellt.
Zielgruppe	Ausbilderinnen, Ausbilder und Verantwortliche in der Ausbildung